



Yoga Event

SUP-Yoga, Yoga-Flow, Aerial-Yoga & Power-Yoga
und weitere Schnupper-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene
OPEN AIR & KOSTENFREI

19.–20. Mai
10 – 18 Uhr
im Strandpark

Sa. & So. ab 10 Uhr

Yoga-Meile

Aussteller präsentieren
Yoga-Produkte zum Kaufen
& Ausprobieren am
Seepferdchenbrunnen

2018

Timmendorfer Strand



Yoga Event



Kostenfreie Schnupper-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Zeit/Tag	Samstag, 19. Mai 2018		Sonntag, 20. Mai 2018	
10:00 – 11:00 Uhr	Aloha Yoga et Mare mit Johanna	Yoga auf dem Stuhl mit Mirjam	Aloha Yoga et Mare mit Johanna	ZENbo Balance mit Katrin
11:15 – 12:15 Uhr	Aerial-Yoga mit Jessica	Triyoga alle Levels mit Conny	Aerial-Yoga mit Jessica	Kundalini-Yoga mit Sabine A.
12:30 – 13:30 Uhr	SUP-Yoga mit Mike	Familienyoga mit Sara	SUP-Yoga mit Mike	AcroYoga mit Ilka S.
13:45 – 14:30 Uhr	Aerial-Yoga mit Jessica	Open Class mit Sabine P.	Aerial-Yoga mit Jessica	Open Class mit Mike & Sabine P.
14:45 – 15:45 Uhr	Yoga-Musik-Flow mit Conny	AcroYoga mit Ilka S.	Vinyasa-Flow mit Sabine P.	Atem Meditation mit Kerstin
16:00 – 17:00 Uhr	Power-Yoga mit Ilka B.	Yoga-Walking mit Melanie	Klangschalen-Phantasiereise mit Kerstin	Yoga-Walking mit Melanie
17:00 – 18:00 Uhr	Aloha Yoga et Mare mit Johanna	ZENbo Balance mit Katrin	Aloha Yoga et Mare mit Johanna	

Für alle, die über Pfingsten tiefer in das Thema Yoga eintauchen möchten, bieten regionale Yoga-LehrerInnen die Möglichkeit an diesem Yoga-Wochenende teilzunehmen. Einfühlsam und stets darauf bedacht alle Aspekte des Yoga miteinzubeziehen, werden in den Kursen neben den drei Säulen des Yoga auch die grundlegenden Prinzipien des Yoga vermittelt.

Kostenfrei und ohne Voranmeldung.

Änderungen vorbehalten.

2018

Timmendorfer Strand