

Die 5 Säulen nach Sebastian Kneipp



Die Natur wirkt in Kräutern

Die Wirkung von Heilpflanzen ist heute wissenschaftlich erwiesen. Sebastian Kneipp hat schon früh erkannt, dass „gegen jede Krankheit ein Kraut gewachsen ist“

Gesundheit und Genuss

Sebastian Kneipp war kein Asket. Er aß gern und genoss das Leben. Dabei hielt er sich an ein einfaches Rezept: „Die Nahrung soll einfach und naturbelassen sein, aber schmackhaft!“

Leben in Bewegung

Maßvolle Bewegung und das ideale Wechselspiel zwischen Spannung und Entspannung versprechen ein vollkommen neues Körpergefühl.

Kraft des Wassers

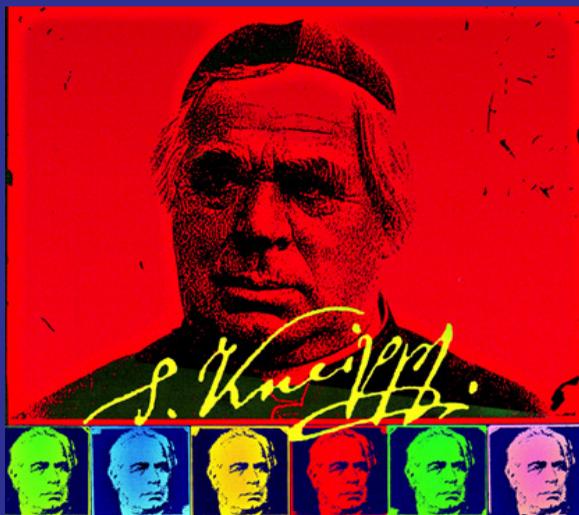
Wasser hat heilende und vorbeugende Wirkung auf den gesamten Organismus. Kneipp entwickelte seine Anwendungen, um das Immunsystem zu trainieren.

Innere Balance

Als Seelsorger hat Pfarrer Sebastian Kneipp gelernt, dass zu einem gesunden Menschen auch eine gesunde Seele gehört. Die innere Balance zu finden und neue Kraft zu tanken gehört zu einem Leben voller Lebensfreude.

17. Kneipp-Festival

Schleswig-Holstein



„Nimm Dir Zeit“

Sonntag, 10. Juni • 11-18 Uhr

Kurpark Malente
Haus des Gastes

www.tourismus-malente.de/kneippfestival

11.00 Uhr • Musikmuschel

Eröffnung mit dem Initiator Erich J. Conradi und einem Repräsentanten der Gemeinde Malente

11.50 Uhr • Amphitheater

Mitmachklangkonzert: Glockenturm des Glücks
Martin Bläse, Silberschmiedemeister & Klangkünstler

12.00 Uhr • Vortragszimmer

Was sie selbst tun können, um gesund zu werden und zu bleiben

Stefan Scholz & Andrea Herbst, Kiel

12.00 Uhr • Lesezimmer

Betrachte das eigene Leben rückwärts, um das Morgen zu leben

Marion Struck-Nothmann, Krokau

12.00 Uhr • Kurpark

Tai Chi Schnupperkurs mit Max Andersen

12.50 Uhr • Amphitheater

Mitmachklangkonzert mit Martin Bläse

13.00 Uhr • Lesezimmer

Die Innigkeit des Lebens

Christian Leichtfuß, Therapeut, Sierksdorf

13.00 Uhr • Klönzimmer

„Kleine Auszeit“ - Einführung in die Meditation

Illah Scheel, Süsel-Röbel

13.00 Uhr • Kurpark an der Musikmuschel

Nimm Dir Zeit für Bewegung mit Musik - Biodanza zum Mitmachen

Grietje Grünberg, Bohmstedt

13.50 Uhr • Amphitheater

Mitmachklangkonzert mit Martin Bläse

14.00 Uhr • Vortragszimmer

Der mündige Patient hat Zeit

Erich Conradi, Osteopath, Kiel

14.00 Uhr • Lesezimmer

Ayurveda - ein indisches Gesundheitssystem

Imke Christoph, Malente-Malkwitz

14.00 Uhr • Schachbrett im Kurpark

Chinesische Gesundheitsübungen: Tai Chi & Qi Gong
Wushu-Verein, Kiel

14.50 Uhr • Amphitheater

Mitmachklangkonzert mit Martin Bläse

15.00 Uhr: • Lesezimmer

Authentisch und ehrlich zu sich selbst sein

Dora Baumann, Eutin

15.00 Uhr • Klönzimmer

Lachyoga

Angelika Vollbrecht, Timmendorfer Strand

15.00 Uhr • Treffpunkt Liegehalle

Führung durch den Kurpark

Julia Freese, Verein Freunde des Kurparks

15.50 Uhr • Amphitheater

Mitmachklangkonzert mit Martin Bläse

16.00 Uhr • Klönzimmer

Feng Shui - Gegen das Gerümpel des Alltags

Jutta Sellmer, Kleinmeinsdorf

16.00 Uhr • Vortragszimmer

Kinesiologie - In die eigene Kraft kommen

Kirsten Brecht-Hildebrandt, Kiel

16.00 Uhr • Kurpark

Tibetisches Heilyoga „Kum Nye“

Ute Havemann, Heilpraktikerin, Kiel

16.50 Uhr • Amphitheater

Mitmachklangkonzert mit Martin Bläse

17.00 Uhr • Lesezimmer

Round-Table-Gespräch: Nimm Dir Zeit - Wie geht das?

Max Andersen, Bewegung

Inge Armschat, Kräuter

Imke Christoph, Ernährung

Erich Conradi, Wasser

Grietje Grünberg, Lebensrythmus

Moderation: Christian Leichtfuß

18.00 Uhr • Lesezimmer

Ausklang mit Gongs

Martin Bläse