

Sportanimation 01. Juli bis 31. August 2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.30 Uhr	Nordic Walking ²		Nordic Walking ³			
10.00 - 11.00 Uhr	Fitness & Entspannung ⁴		Fitness & Entspannung ⁴	Fitness & Entspannung ⁴		
10:00 - 12:00 Uhr						Badminton ⁵
11.30 - 12.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik ⁶					
12.00 - 13.00 Uhr		Fit für junge Senioren ⁵				
13.30 - 14.30 Uhr		Skimboard für Jugendliche ¹		Skimboard für Jugendliche ¹	Wikingerschach, Boule und Cossboule ¹	
13.30 - 16.00 Uhr	Kids-Club ¹ Malen & Tischspiele	Kids-Club ¹ Spielspaß für die ganze Familie	Kids Club ¹ Malen und Basteln	Kids Club ¹ Beach and Fun	Kids Club ¹ Koordination & Geschicklichkeit	
14.00 - 15.00 Uhr	Cross Boule & Wikingerschach ¹		Wikingerschach / Speedminton ¹			
14.00 - 16.00 Uhr				Beachsport ¹ Beachvolleyball & Beachsoccer		
16.00 - 17.00 Uhr				Zumba für alle ⁷		
20.00 - 21.00 Uhr		Zumba ⁵				

Teilnahme: 2,50 € pro Kurs/ostseecard*-Inhaber und Kinder (bis 14 Jahre) frei

Veranstaltungsorte:

- ¹ Strand an der Nordermole
- ² Start: Kowitzberg
- ³ Start: Rugwischhalle, TSV Travemünde, Ivendorfer Landstraße 2a
- ⁴ Brüggmanngarten
- ⁵ Rugwischhalle, TSV Travemünde, Ivendorfer Landstraße 2a
- ⁶ Rugwischhalle, TSV Travemünde, Ivendorfer Landstraße 2a, nicht am 17. und 24. Juli 2017
- ⁷ Fontänenfeld